手をつなぐ・うちな～

～知的な障がいのある人と共に～

♪県育成会のHPにもカラーで掲載中♪

発行所
沖縄県手をつなぐ育成会
那覇市首里石嶺町4-373-1
沖縄県総合福祉センター内
TEL 098 - 882 -5727
FAX 098 - 882 -5720
E-mail:oki-iku@woody.ocn.ne.jp
HP：http://www.oki-iku.com/
発行人 理事長 田中 寛
定価 ５０円（会費に含む）

【目次】

Ｐ１ 歯の健康について・冬季販売のお知らせ
Ｐ２ 歯科医院紹介（県歯科医師会提供資料）
Ｐ３ 私の声を届けます
Ｐ４ 県育成会予定・ゆんたく広場・理事通信 他

～歯科治療の大切さ～

収束の気配を見せないコロナ禍の中で、歯科検診による感染への不安を耳にします。

虫歯治療や歯石の削除など、歯科治療の接触した日常業務の特性から、感染への不安が生じるのは当然だと思います。

しかし、新型コロナウイルスの流行に関係なく、歯科治療には唾液や血液などの感染性飛沫への不安が通常よりあるために、院内感染対策は徹底して対応されています。加えて、私の通院している沖縄市の歯科医院においても医療従事者の健康管理には十分に留意され、待合室での「密状態」を避ける事を目的として、来院者数を調整した予約制限等の取り組みを行っています。

障がいのある方、乳幼児やご高齢の方、基礎疾患がある方など、コロナウイルス感染への不安から通院を控えている方も多いと思われますが、予防的な歯科治療や診療の長期間にわたる中断は、むし歯や歯周病の悪化や生活習慣病にも大きな影響を与えて、日常生活や健康に悪影響を及ぼす可能性があると考えられているそうです。

通院に対する不安を持たれた場合は、かかりつけの歯科医師に相談されて、少ない通院回数の治療や適切な治療延期など、治療に対する適正な判断をうかがうことをお勧めいたします。

必要な歯科治療を滞らせることなく受けられ、ご自身の健康管理に十分に留意されて、ウイルスに負けない健康状態を保っていただきたいと思います。

また、次ページには「沖縄県歯科医師会」様よりご提供いただきました、最新の地域協力医院の資料データを掲載しておりますので、お近くの地域の歯科医院を探す際に、ぜひ参考にされて下さい。（田中）

沖縄県歯科医師会からの参考資料を次ページに掲載しております★

冬季チャリティー販売のご案内

令和２年１１月２日（月）～１２月７日（月）まで、『ちゃんぽん・皿うどん詰合わせ』と『島手らーめん(とんこつ・醤油)』『手延べうどん』を販売致します。ご注文は各団体か県育成会までお願いします。

♪連絡先：沖縄県育成会　TEL　０９８（８８２）５７２７♪

おすすめ

Ｎ－１（詰合わせ）	ちゃんぽん(麺100ｇ×４袋) 皿うどん　(麺60ｇ×４袋)	２２００円
ＳＲ－１	麺７５ｇ×１０束 （とんこつ５袋・ 醤油５袋）	２０００円
ＶＳ－４５	手延べうどん （麺９０ｇ×１４束）	２７８０円

November 11

資料のコーナー：沖縄県障害者歯科地域協力医登録医院

南部地区（8）	TEL	FAX	地　域	
い歯科医院	098-994-1827	098-994-1835	糸満市	
上原歯科医院	098-994-2066	098-994-2240	糸満市	
上地歯科医院	098-998-2355	098-998-2327	八重瀬町	認
豊崎デンタルクリニック	098-856-2238	098-856-2238	豊見城市	
口腔保健医療センター	098-888-0648	098-996-3564	南風原町	認
まじきな歯科クリニック	098-996-1506	098-996-1507	南風原町	
県立南部医療センター・こども医療センター	098-888-0123	098-888-6400	南風原町	認
おおざと歯科医院	098-945-4108	098-945-4377	南城市	

那覇地区（22）	TEL	FAX	地　域	
伊計歯科	098-862-3950	098-862-3950	新都心	
たかえす歯科クリニック	098-869-1021	098-869-1021	新都心	
仲本歯科医院	098-863-8020	098-863-8020	新都心	
きりん歯科クリニック	098-835-9505	098-835-9505	長田	
さわやか歯科クリニック	098-854-8211	098-854-8212	寄宮	
友寄デンタルクリニック	098-836-5418	098-836-5418	寄宮	
砂川歯科医院	098-832-2727	098-832-2727	繁多川	認
長堂歯科医院	098-835-1088	098-835-1187	繁多川	
白山歯科クリニック	098-859-0669	098-859-0669	小禄	
高良歯科医院	098-857-3030	098-857-7625	小禄	
くばがわ歯科医院	098-887-6480	098-887-6481	首里	
ほかま歯科クリニック	098-886-5122	098-886-5122	首里	
まきし歯科医院	098-885-1182	098-887-1182	首里	
プラスデンタルクリニック	098-884-8118	098-943-0103	首里	
たかし歯科医院	098-886-7755	098-885-9988	真嘉比	
那覇まかび歯科	098-884-1177	098-884-1178	真嘉比	認
さつき歯科クリニック	098-857-6480	098-858-1234	宇栄原	
ともよせ歯科医院	098-858-8151	098-858-8405	田原	
古堅歯科矯正歯科医院	098-863-7802	098-863-7952	牧志	
エム・エム歯科クリニック	098-861-0648	098-863-8557	牧志	
玉木歯科	098-862-8726	098-862-8726	久茂地	
大浜第一病院歯科・口腔外科	098-866-5171	098-864-1874	天久	認

浦添地区（7）	TEL	FAX	地　域	
上原歯科クリニック	098-879-1555	098-875-4767	前田	
くばがわ小児歯科	098-876-1908	098-876-1908	城間	
潮城歯科クリニック	098-874-1256	098-874-1262	大平	
ティダの杜歯科	098-870-5088	098-870-5088	内間	認
高良歯科医院	098-879-0849	098-993-7646	屋富祖	
ねま歯科医院	098-874-0648	098-870-5558	内間	
ふくざと歯科医院	098-875-0121	098-875-0121	宮城	

北部地区（6）	TEL	FAX	地　域	
オアシス歯科医院	0980-51-0777	0980-51-0778	名護市	認
ハート歯科	0980-54-8822	0980-54-9388	名護市	
なごみの森歯科	0980-52-0737	0980-52-0737	名護市	
くまがい歯科クリニック	0980-43-8890	0980-43-8891	名護市	
北山歯科医院	0980-56-5655	0980-56-5776	今帰仁村	
こうげん歯科医院	0980-52-5380	0980-52-5380	名護市	認

八重山地区（7）	TEL	FAX	地　域
ミルク歯科	0980-86-8148	0980-86-8150	白保
やましろ歯科クリニック	0980-83-3418	0980-88-5188	登野城
サザン歯科クリニック	0980-83-9331	0980-83-9332	登野城
すながわ歯科	0980-82-2033	0980-82-2033	登野城
かんな歯科クリニック	0980-88-5454	0980-88-6484	新川
大山歯科医院	0980-82-1608	0980-82-1608	新栄町
しおがい歯科医院	0980-83-5390	0980-87-0062	大川

中部地区（24）	TEL	FAX	地　域	
石川歯科医院	098-945-6214	098-945-6214	西原町	
平良歯科クリニック	098-945-7748	098-946-7147	西原町	
伊波歯科医院	098-956-0027	098-956-0027	読谷村	
当山歯科医院	098-956-0193	098-956-0193	読谷村	
みずがま歯科医院	098-957-3190	098-957-3195	嘉手納町	
エンゼル歯科医院	098-897-8839	098-897-8843	宜野湾市	
米須歯科医院	098-939-6123	098-939-6123	沖縄市・松本	認
ちむわざ歯科	098-934-4618	098-934-4618	沖縄市・高原	
のぞみ歯科クリニック	098-930-0444	098-930-4618	沖縄市・胡屋	認
みんなの歯医者さん	098-933-0055	098-933-0055	沖縄市・胡屋	
室川ファミリー歯科	098-938-5115	098-938-2494	沖縄市・室川	認
宮城歯科クリニック	098-933-6474	098-933-6474	沖縄市・山里	
松川歯科医院	098-934-5770	098-934-5770	沖縄市・泡瀬	認
歯のお医者さん	098-929-3333	098-929-3366	沖縄市・美原	
中頭歯科診療室	098-938-2030	098-938-2030	沖縄市・知花	
まつしま歯科医院	098-936-0648	098-936-0011	北谷町	認
パーク歯科	098-974-3663	098-974-3663	うるま市	
石川歯科医院	098-964-5958	098-964-5958	うるま市	認
(医)銀座歯科医院	098-964-2045	098-964-2045	うるま市	
スマイル歯科	098-974-3311	098-974-4148	うるま市	
ラッキーデンタランド歯科クリニック	098-892-8148	098-892-8148	宜野湾市	
セルージュデンタルクリニック	098-943-5430	098-943-5208	宜野湾市	
つばさ歯科クリニック	098-974-4649	098-974-4986	うるま市	
ピースデンタルクリニック	098-926-4180	098-989-5018	北谷町	

宮古地区（15）	TEL	FAX	地　域	
永和歯科医院	0980-73-7155	0980-73-7155	平良	
KAZUデンタルクリニック	0980-73-4184	0980-73-4184	平良	
がねこ歯科クリニック	0980-73-1183	0980-73-5865	平良	
羽地歯科口腔外科医院	0980-73-4618	0980-73-4309	平良	
たいら歯科クリニック	0980-74-2711	0980-74-2712	平良	
松原歯科医院	0980-73-1788	0980-73-1788	平良	
岡村歯科医院	0980-74-3204	0980-74-3206	平良	
もりお歯科	0980-79-8778	0980-79-8822	平良	
サンデンタルクリニック	0980-72-3355	0980-72-3350	平良	
宮古島デンタルオフィス	0980-73-6480	0980-73-0648	平良	
下地中央歯科医院	0980-76-3888	0980-76-3888	下地	認
多良間村立歯科診療所	0980-79-2162	0980-79-2162	仲筋	
伊良部中央歯科医院	0980-78-5888	0980-78-5888	伊良部	
あだん歯科クリニック	0980-79-0648	0980-79-0649	平良	
池村歯科クリニック	0980-73-0252	0980-73-0254	平良	

地域協力医とは、障がい者歯科の研修を終えた歯科医院であり、2次3次医療機関と連携をとり、簡単な治療、相談の窓口や定期検診での管理を主な目的としているものです。障害の重さ、全身的な管理の面で歯科治療が困難である場合は、口腔保健医療センターである2次医療機関や大学病院の3次医療機関への紹介になる場合もあります。
※当センターでの研修・実習を受講した先生方が掲載されております。

認：日本障害者歯科学会認定医

資料：沖縄県歯科医師会より資料提供　　令和2年4月1日現在

私の声を届けます

～私の生活と将来の夢～

伊平屋村社会福祉協議会
通所介護事業所
末吉　沙衣

皆さん、こんにちは。伊平屋村から来ました、末吉沙衣（すえよし　さえ）といいます。私は、こんなに大勢の人の前で話した事がありません。緊張をしています。ことばがわかりにくいところもあると思いますが、最後までよろしくお願いします。

私は、平成29年4月から伊平屋村通所介護事業所「とらず園」で介助員としてはたらいています。仕事はデイサービスに通ってくる高齢者のお世話です。今年で3年目になります。”頑張っています“。

この仕事をするきっかけは、島尻支援学校の後期実習をデイサービスセンター「とらず園」でおこないました。私は小さい頃から保育士になることが夢で、伊平屋保育所ではたらきたかったのですが、「とらず園」で実習したことがよくて、当時の担当の先生に「とらず園ではたらきたい」と、つい言ってしまったことがきっかけとなりました。

私の主な仕事は、

1．デイサービスにくる利用者をバスで送迎のお手伝い

2．食事の介助、トイレへの誘導

3．レク体操をすすめるのと、こえかけ

4．脳トレ・機能訓練等の見守り

などです。

仕事で大変なことは利用者をけがさせないように、じゅうぶん注意をしなければならないところです。最初はスタッフに怒られながらも、「大変な仕事だなぁ」「これから先、大丈夫だろうか」と思い、泣いたこともありました。

そのたび思い出すのが島尻支援学校時代の先生がかけてくれたことばで「心を強くした方がいいよ」を思いだして気持ちをきりかえ、仕事にのぞんでいます。

今では、送迎のバスがくるのを楽しみにしている利用者と、デイサービスセンターにつくまでのあいだ「ゆんたく」、はんたく」をたのしんでいます。また、「トイレに一緒に行ってくれないね？」って声をかけられるようにまでなりました。

レク体操はこえもおおきくでるし、体操のレパートリーも増えました。スタッフとのコミュニケーションもそこそこうまくできるようになりました。

3年間で私が一番勉強になったことやうれしかったことは、とても元気な利用者が朝の送迎で、私と一緒に歩いていると、いきなりはいてしまいました。私が声をかけても反応がなかったから、ケアマネージャーさんに報告しました。すると、ケアマネージャーさんは「大丈夫だよ」といってくれたので、安心して対応することができました。

そのときはびっくりしましたが、いまでは、利用者によりそいながらしっかりとささえることができます。利用者にはいつ、なにがおこるかわからないので、常に気をつけて見守りをしなければと気づきました。

利用者が元気で笑顔でいられるよう、将来はヘルパーの資格を取り、元気であかるい介助員になりたいです。

最後に私をここまで導いてくれた島尻支援学校の先生、お父さん・お母さん。それからとらず園の職員のみなさんにお礼を言いたいです。

わたしからみなさんへ・・・”一生懸命頑張ればなんでもできると思う気持ちがあれば、なんでもできる“と思います。

支援してくれたみなさんに対し、こころのそこから「ありがとう」といえます。

最後まで聴いてくれて、ありがとうございました。

※この原稿は今年の2月に行われた「第53回沖縄県知的障がい者教育・福祉・就労研究大会」で発表されたものです。素晴らしい発表でしたので、当広報誌でもご紹介致します。

県育成会行事報告10月

☆10月5日（月）県総合福祉センター
県育成会３役会
☆10月8日（木）県総合福祉センター
県事業所協議会理事会②（WEB会議）
☆10月22日（木）県総合福祉センター
県育成会第４回理事会

県育成会行事予定11月・12月

★11月2日（月）県総合福祉センター
県育成会３役会
★11月6日（金）県総合福祉センター
県事業所協議会理事会③（WEB会議）
★12月11日・18日（金）南風原町
虐待防止研修（訪問研修）

ありがとう！ 沖縄県社会福祉事業団様より寄付

寄付　沖縄県社会福祉事業団（６口３万円）

沖縄県社会福祉事業団様より、毎年継続して3万円の寄付を頂けることになりました。
常日頃からの温かいご支援に心より感謝申し上げます。

ありがとう 7月豪雨義援金 募集結果の報告

八重山育成会　金盛千鶴子様　5千円

8月より募集を開始しておりました、今年7月に起こった豪雨に関する義援金募集については9月25日をもって締め切りとなりました。
ご協力、ありがとうございました。

『手をつなぐ・うちな～』編集者
理事長：田中　寛
事務局：髙原　奈々・東江　早苗

田中理事長のゆんたく広場

最近、マスコミ等で「正論ばかりを突きつけて、相手を追い詰めるハラスメント」、つまりロジハラ（ロジカルハラスメント）が話題になっています。

「相手のミスの理由が分かっているにもかかわらず、相手の気持ちを配慮せずに正論を押し付けて、相手に必要以上のストレスを与える行為」を指すそうです。「その行為を行うのは、プライドが高く負けず嫌いの人が多いとのことで、自分の優越感を満たすのが目的」との報道ですが、真実は定かではありません。

しかし、その行為はマスクをつけない人や感染者に対して非難的な行動を取る行為などと同様かもしれず、生活リズムなど日常生活が大きく変化しているコロナ禍の中において、誰もがストレスを抱えながら毎日の生活を過ごしているために、もしかしたら相手を思いやる意識が希薄になっているのかもしれません。

また、国の財政破綻の危機というコロナ不況の深刻化において、新総理は「共助、公助」以外にも、「自助」の必要性を強調して打ち出していますが、公的支援の縮小は、強者と弱者の格差や貧困の生じる社会へと向かう不安となります。

障害のあるなしにかかわらず、誰もが互いに支えあう共生社会の実現は、まだまだ「夢のまた夢」かもしれませんね。

『手をつなぐ』配布募集

機関誌「手をつなぐ」は、中央情勢・各地育成会の活動、また特集コーナーで、教育・福祉・就労・医療等の最新の情報がわかりやすく掲載されています。
お申込みご希望の方は、県育成会まで一度ご連絡下さい。
＊年間購読料　３、９００円

理事通信 ー コロナ、終息を願う ー

理事　徳村　きよの

連日、新型コロナウイルス感染症のニュースが報道されていますが、国内で初めて感染者が確認されてから、およそ9か月が経とうとしています。

未だ終息の気配すら見えず、皆様も、感染の不安を抱えながらの生活を強いられているのではないでしょうか？

もし、障がい者本人や家族が感染し、入院・隔離されたら、どうなるのか？不安は募るばかりです。

就労支援事業所に関わる者としても、限られたスペースで活動する施設内では、感染リスクの回避が非常に難しいと感じております。

緊急事態宣言が発表された時は、利用を自粛し、在宅サービスに切り替えて対応していましたが、自粛期間が長引くにつれて、それまで利用を見合わせていたご家庭からも「家で見るのも限界に達してきた」とのお声もあり、事業所では、出来る限りの感染防止策を講じながら、人数・時間等を限定し、対応してきました。

毎日緊張の中、事業所内で感染者が出ませんようにと、祈る思いで過ごしております。

一日も早く、新型コロナウイルス感染症が終息するのを願うばかりです。